高雄市三信家商112年度

生命教育校園3Q達人甄選活動實施計畫

一、依據：高雄市112年度「友善校園」學生事務與輔導工作。

二、目的：

(一)發揚3Q精神，表彰積極正向，關懷惜福的生命態度。

(二)探索生命內涵與意義，學習欣賞生命的豐富與可貴。

(三)分享生活經驗，展現生命潛能，營造熱愛生命的友善校園。

(四)3Q達人定義如下：

1.AQ（Adversity Quotient逆境智商達人）：具有良好的挫折忍受力，能以彈性面對逆境，積極樂觀，接受困難的挑戰，發揮創意找出解決方案，不屈不撓，愈挫愈勇，表現卓越有具體事實者。

2.EQ（Emotional Quotient情緒智商達人）：具有良好的情緒管理的能力，激勵自己愈挫愈勇，能設身處地為人著想，良好之溝通能力及人際關係，克服困難，積極樂觀影響別人，有具體事實者。

3.MQ（Moral Quotient道德智商達人）：具有良好的品德，並有禮貌、體貼、尊重、寛恕、容忍、誠實、負責、合作等良好情操美德，且能實踐有具體事實者。

三、參加對象：本校在學同學均可報名參加班上甄選後代表班上參加全校決選。

四、實施方式：

(一)3Q達人各班(含僑生、校內、外輪調班)初選：由各班自辦班內3Q（AQ/EQ/MQ）達人評選，並遴選3Q（AQ/EQ/MQ）達人各乙名，報名參加全校決選。

(二)3Q達人全校決選：各班選出之3Q（AQ/EQ/MQ）達人各項1人，請將報名表、優良事蹟表紙本於**2月17日(五)16:00前**送交輔導室參選。

(三)由輔導室自全體導師票選評選委員實施評選。

(四)於**2月24日(五)**前全校評選出3Q（AQ/EQ/MQ）達人各項1名，推薦參加全市決選。

五、報名注意事項：

(一)「3Q達人甄選活動報名表」及「受推薦學生優良事蹟表」電子檔，分別公告於本校輔導室網站，請自行下載使用。

(二)填妥報名表（附件一），以最近三年內符合評選條件之優良事蹟，採自我敘述或由師長推薦方式詳細說明，字數請以2,000字為限。

六、獎勵與表揚

(一)各班選出之三類達人各1名，代表班上參加全校決選，由評選委員評選出各年級三類達人前5名，由學校頒發獎狀，並記嘉獎乙次；全校決選出各年級三類達人各3名，由學校頒發獎狀公開表揚，並記小功壹次，其中並決選全校三類達人各1名，推薦參加全市決選。

(二)全市決選，高中職組選出三類達人各10人；國中組選出三類達人各15人；國小組選出三類達人各20人，前述獲選學生頒發獎品及獎狀，並記大功乙次，以茲獎勵。

(三)獲選高雄市之3Q達人學生資料，由教育局彙集成冊，分送學校及有關單位參考。

(四)依本市3Q達人甄選活動實施計畫：每一獲選3Q達人學生之推薦教師(1人次)及學校承辦人員(1人次)，依高雄市各級學校及幼稚園教職員工獎懲案件處理要點規定敘獎(嘉獎1次)。未依規定推薦人選者，依本校教職員工獎懲實施辦法懲處記申誡乙次。

七、經費需求：所需經費由輔導室所編預算項下支應。

八、預期效益：

(一)培養學生積極正向，關懷惜福的生命態度。

(二)引導學生探索生命意義，並學習欣賞生命的真善美。

(三)促進生活經驗的交流，營造熱愛生命的友善校園。

九、本計畫經呈校長核可後公佈實施，修改時亦同。

【附件一】高雄市三信家商112年度生命教育校園3Q達人甄選活動報名表

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **推薦組別** | □高一　 □高二　 □高三 | | | | |
| **推薦類別** | □AQ達人 □EQ達人 □MQ達人 | | | | |
| **推薦班級** |  | 姓名 |  | 學號 |  |
| **師長推薦評語：**（請師長以200字內書寫條列推薦評語） | | | | | |
| **具體優良事蹟：**（請受推薦學生敘述或由師長推薦敘述說明，以2,000字為限） | | | | | |

　　　年　　　組 導師簽名：